

На 31 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		320.52
Омлет натуральный	85	153.45
Кофейный напиток с молоком	180	81.57
Бутерброд с повидлом	35	85.50
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый осветленный	150	69.00
Обед		616.50
Помидоры свежие	50	7.00
Свекольник	200	106.85
Каша пшенная вязкая	130	148.99
Суфле из печени	80	180.96
Соус молочный №352	30	43.50
Хлеб ржаной	30	77.70
Напиток из шиповника	180	51.50
Полдник		254.19
Напиток кисломолочный "Снежок" мдж 2,5%	100	79.00
Булочка "Веснушка"	50	175.19
		1260.21

Медсестра _____ (_____)

На 31 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		263.67
Омлет натуральный	65	119.25
Кофейный напиток с молоком	150	71.18
Бутерброд с повидлом	30	73.24
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый осветленный	150	69.00
Обед		519.02
Помидоры свежие	30	4.20
Свекольник	180	91.97
Каша пшенная вязкая	100	120.66
Суфле из печени	60	138.47
Соус молочный №352	30	43.50
Хлеб ржаной	30	77.70
Напиток из шиповника	150	42.52
Полдник		254.11
Напиток кисломолочный "Снежок" мдж 2,5%	100	79.00
Булочка "Веснушка"	50	175.11
		1105.80

Медсестра _____ ()