

На 20 июль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		446.90
Макароны отварные с маслом	110	159.42
Кофейный напиток с молоком	180	126.79
Яйцо отварное	49	62.79
Бутерброд с маслом	30	97.90
Завтрак 2		52.00
Яблоки порционные	100	52.00
Обед		677.98
Салат из капусты белокочанной	50	34.19
Суп овощной	200	81.28
Пюре картофельное	130	143.27
Тефтели мясные	70	252.09
Компот из сухофруктов	180	76.50
Хлеб ржаной	35	90.65
Полдник		141.00
Вафли	30	63.00
Молоко кипяченое	150	78.00
		1317.88

Медсестра _____ ()

На 20 июль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		338.72
Макароны отварные с маслом	100	116.94
Кофейный напиток с молоком	150	103.40
Яйцо отварное	49	37.64
Бутерброд с маслом	25	80.74
Завтрак 2		49.40
Яблоки порционные	95	49.40
Обед		553.83
Салат из капусты белокочанной	30	20.30
Суп овощной	150	67.51
Пюре картофельное	110	119.50
Тефтели мясные	60	213.85
Компот из сухофруктов	150	54.97
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		94.00
Вафли	20	42.00
Молоко кипяченое	100	52.00
		1035.95

Медсестра _____