

Лист 1

На 20 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		394.03
Каша молочная гречневая	180	178.87
Какао с молоком	180	80.96
Бутерброд с сыром	40	134.20
Завтрак 2		96.00
Банан свежий порционный	100	96.00
Обед		642.27
Салат из свеклы с чесноком	50	66.44
Борщ с капустой и картофелем	200	86.20
Плов с мясом	130	356.67
Компот из свежих яблок с курагой	180	54.54
Зелень для блюда	2	0.72
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		293.83
Омлет натуральный	105	196.59
Чай с сахаром	180	24.64
Хлеб пшеничный	30	72.60
		1426.13

Медсестра _____ ()

«УТВЕРЖДАЮ»
ДЕТСКИЙ САД № 7

МЕИЮ

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"

Итого
Уд. завершено
Бразилия 100

Медсестра _____ (_____)