

На 19 март 2026г. МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМ"



Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		320.09
Каша молочная рисовая	160	141.08
Какао с молоком	180	81.41
Бутерброд с повидлом	40	97.60
Завтрак 2		52.00
Яблоки порционные	100	52.00
Обед		747.08
Винегрет овощной	50	55.40
Щи из свежей капусты с картофелем	200	68.47
Каша гречневая вязкая	130	218.57
Биточки мясные в томатно-молочном соусе	80	215.30
Зелень для блюда	2	0.72
Компот из сухофруктов	180	85.02
Хлеб ржаной	40	103.60
Полдник		213.49
Булочка домашняя сладкая	50	159.49
Ряженка порционная	100	54.00
		1332.66

Медсестра _____

На 19 март 2026г. МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМ"



Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		264.78
Каша молочная рисовая	150	123.47
Какао с молоком	160	68.07
Бутерброд с повидлом	30	73.24
Завтрак 2		49.40
Яблоки порционные	95	49.40
Обед		607.11
Винегрет овощной	40	44.85
Щи из свежей капусты с картофел	180	54.22
Каша гречневая вязкая	110	176.79
Биточки мясные в томатно-молоч	60	183.11
Зелень для блюда	2	0.72
Компот из сухофруктов	150	69.72
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		213.39
Булочка домашняя сладкая	50	159.39
Ряженка порционная	100	54.00
		1134.68
медсестра _____		