

Лист1

На 19 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		351.09
Макароны отварные с сыром	109	176.77
Кофейный напиток с молоком	180	85.89
Бутерброд с повидлом	36	88.43
Завтрак 2		70.05
Сок фруктовый осветленный	152	70.05
Обед		572.62
Огурец соленый, нарезка	31	3.52
Суп с рыбными консервами	200	139.15
Пюре картофельное	131	113.16
Печень тушеная в сметане	50	151.62
Зелень для блюда	1	0.50
Компот из сухофруктов	180	78.24
Хлеб ржаной	33	86.43
Полдник		286.21
Вареники ленивые с молочным соусом	135	253.20
Чай с сахаром и лимоном	180	33.01
		1279.97
Медсестра _____		

На 19 январь 2026г.

Лист1

МЕНЮ

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"



И.И. Ибрагимов
И.И. Ибрагимов

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	100	139.13
Кофейный напиток с молоком	150	69.49
Бутерброд с повидлом	30	73.24
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый осветленный	130	59.80
Обед		462.98
Огурец соленый, нарезка	20	2.20
Суп с рыбными консервами	160	115.88
Пюре картофельное	120	104.89
Печень тушеная в сметане	40	111.96
Зелень для блюда	1	0.36
Компот из сухофруктов	150	62.94
Хлеб ржаной	25	64.75
Полдник		183.48
Вареники ленивые с молочным соусом	85	154.70
Чай с сахаром и лимоном	150	28.78
		988.12
Медсестра _____		