

На 18 Июнь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		352.87
Каша молочная пшенная	155	204.11
Чай с сахаром и лимоном	180	31.28
Бутерброд с маслом	30	117.48
Завтрак 2		86.40
Банан свежий порционный	90	86.40
Обед		449.80
Огурец свежий, нарезка	40	6.00
Щи из свежей капусты с картофелем	200	71.98
Пюре картофельное	130	110.16
Шницель рыбный	70	136.02
Компот из свежих яблок	180	47.94
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		219.11
Чай с сахаром	180	24.19
Запеканка творожно-манная со сметаной	80	194.92
		1108.18

Медсестра _____ (_____)

На 18 Июнь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		289.85
Каша молочная пшенная	130	176.46
Чай с сахаром и лимоном	150	27.59
Бутерброд с маслом	25	85.80
Завтрак 2		67.20
Банан свежий порционный	70	67.20
Обед		379.61
Огурец свежий, нарезка	30	4.50
щи из свежей капусты с картофелем	180	60.56
Пюре картофельное	110	84.26
Шницель рыбный	60	112.47
Компот из свежих яблок	150	40.12
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		160.82
Чай с сахаром	150	20.64
Запеканка творожно-манная со сметаной	60	140.18
		897.48

Медсестра _____ ()