

На 18 май 2026г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"



Е.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
		365.41
Каша молочная пшеничная жидкая	180	187.82
Кофейный напиток с молоком	180	79.99
Бутерброд с повидлом	40	97.60
Завтрак 2		
		52.00
Яблоки порционные	100	52.00
Обед		
		566.21
Огурец соленый, нарезка	30	3.30
Суп с рыбными консервами с гренками	180	160.55
Куры тушеные в томатно-сметанном соусе с овощами	150	243.50
Зелень для блюда	2	0.72
Компот из свежих яблок с курагой	180	54.54
Хлеб ржаной	40	103.60
Полдник		
		310.74
Сырники с морковью	50	151.74
Молоко сгущенное порционное	25	80.00
Напиток кисломолочный "Снежок" мдж 2,5%	100	79.00
		1294.36

Медсестра _____

На 18 май 2026г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"

Кокоркина Е.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
289.00		
Каша молочная пшеничная жидкая	150	149.66
Кофейный напиток с молоком	150	66.10
Бутерброд с повидлом	30	73.24
Завтрак 2		
49.40		
Яблоки порционные	95	49.40
Обед		
464.74		
Огурец соленый, нарезка	25	2.75
Суп с рыбными консервами с гренками	160	135.53
Куры тушеные в томатно-сметанном соусе с овощами	130	202.58
Зелень для блюда	2	0.72
Компот из свежих яблок с курагой	150	45.46
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		
283.87		
Сырники с морковью	50	140.87
Молоко сгущенное порционное	20	64.00
Напиток кисломолочный "Снежок" мдж 2,5%	100	79.00
		1087.01

Медсестра _____