

На 17 июля 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		454.03
Каша молочная пшеничная вязкая	160	229.34
Кофейный напиток с молоком	180	126.79
Бутерброд с маслом	30	97.90
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый осветленный	150	69.00
Обед		560.12
Огурец свежий, нарезка	40	6.00
Суп картофельный с фасолью	180	126.33
Капуста тушеная	130	77.45
Котлета мясная	70	199.64
Напиток из шиповника	180	47.10
Хлеб ржаной	40	103.60
Полдник		320.43
Напиток кисломолочный "Снежок" мдж 2,5%	100	79.00
Ряженка порционная	100	54.00
Булочка домашняя сладкая	50	187.43
		1403.58

Медсестра _____ ()

На 17 июль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД №7 "ГАРМОНИЯ"



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		369.88
Каша молочная пшеничная вязкая	130	182.35
Кофейный напиток с молоком	150	106.79
Бутерброд с маслом	25	80.74
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый осветленный	130	59.80
Обед		450.25
Огурец свежий, нарезка	30	4.50
Суп картофельный с фасолью	160	104.83
Капуста тушеная	110	59.33
Котлета мясная	60	165.77
Напиток из шиповника	150	38.12
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		318.32
Напиток кисломолочный "Снежок" мдж 2,5%	100	79.00
Ряженка порционная	100	54.00
Булочка домашняя сладкая	50	185.32
		1198.25

Медсестра _____ ()