



Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Т.В.С.
И.О. заведующей
Бабушкина Т.Ю.

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
271.18		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	112.79
Чай с сахаром	180	24.19
Бутерброд с сыром	40	134.20
Завтрак 2		
96.00		
Банан свежий порционный	100	96.00
Обед		
620.17		
Огурец соленый, нарезка	30	3.30
Суп гороховый с гречками	180	155.03
Пюре картофельное	130	144.73
Биточки рыбные запеченные	80	144.08
Соус томатный	30	20.77
Зелень для блюда	2	0.72
Компот из свежих яблок	180	47.94
Хлеб ржаной	40	103.60
Полдник		
232.33		
Омлет натуральный	85	147.52
Хлеб ржаной	20	51.80
Чай с сахаром и лимоном	180	33.01
1219.68		
Медсестра _____	()	



На 17 март 2026г.

МЕНЮ

Лист 1

«УТВЕРЖДАЮ»

И.О. Заверудченко
Воспитатель ДДЮ

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		226.35
Суп молочный с макаронными изделиями	160	98.83
Чай с сахаром	150	18.95
Бутерброд с сыром	33	108.57
Завтрак 2		91.20
Банан свежий порционный	95	91.20
Обед		504.36
Огурец соленый, нарезка	25	2.75
Суп гороховый с гречками	150	127.69
Пюре картофельное	110	122.14
Биточки рыбные запеченные	60	112.47
Соус томатный	30	20.77
Зелень для блюда	2	0.72
Компот из свежих яблок	150	40.12
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		187.79
Омлет натуральный	65	108.90
Хлеб ржаной	20	51.80
Чай с сахаром и лимоном	150	27.09
		1009.70

Медсестра _____ (_____)