

На 15 май 2026г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"

*Жокоулина Е.В.*



Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
<b>379.83</b>		
Макароны отварные с сыром	110	177.74
Кофейный напиток с молоком	180	79.99
Бутерброд с маслом	40	122.10
<b>Завтрак 2</b>		
<b>52.00</b>		
Яблоки порционные	100	52.00
<b>Обед</b>		
<b>546.99</b>		
Морковная икра	50	39.94
Рассольник ленинградский	200	111.87
Зелень для блюда	2	0.72
Голубцы ленивые в томатной подливе	130	247.24
Напиток из шиповника	180	43.62
Хлеб ржаной	40	103.60
<b>Полдник</b>		
<b>217.31</b>		
Пудинг творожно-манный со сметаной	90	193.12
Чай с сахаром	180	24.19
		<b>1196.13</b>

Медсестра \_\_\_\_\_

На 15 май 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"

*Корофенева Е.В.*



Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
		<b>290.44</b>
Макароны отварные с сыром	100	131.50
Кофейный напиток с молоком	150	66.10
Бутерброд с маслом	30	92.84
<b>Завтрак 2</b>		
		<b>41.60</b>
Яблоки порционные	95	41.60
<b>Обед</b>		
		<b>434.26</b>
Морковная икра	30	27.13
Рассольник ленинградский	160	90.44
Зелень для блюда	2	0.72
Голубцы ленивые в томатной подливке	110	200.15
Напиток из шиповника	150	38.12
Хлеб ржаной	30	77.70
<b>Полдник</b>		
		<b>169.77</b>
Пудинг творожно-манный со сметаной	70	150.82
Чай с сахаром	150	18.95
		<b>936.07</b>
Медсестра _____		