

На 14 май 2026г.

МЕНЮ

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"

«УТВЕРЖДАЮ»

И. Р. Зайнутдинов Жакмурзин Р. В.



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		320.09
Каша молочная рисовая	160	141.08
Какао с молоком	180	81.41
Бутерброд с повидлом	40	97.60
Завтрак 2		34.40
Апельсин	80	34.40
Обед		747.08
Винегрет овощной	50	55.40
Щи из свежей капусты с картофелем	200	68.47
Каша гречневая вязкая	130	218.57
Биточки мясные в томатно-молочном соусе	80	215.30
Зелень для блюда	2	0.72
Компот из сухофруктов	180	85.02
Хлеб ржаной	40	103.60
Полдник		213.49
Булочка домашняя сладкая	50	159.49
Ряженка порционная	100	54.00
		1315.06

Медсестра _____ ()

На 14 май 2026г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"



И.В. Заведующий Колесникова Е.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		264.78
Каша молочная рисовая	150	123.47
Какао с молоком	160	68.07
Бутерброд с повидлом	30	73.24
Завтрак 2		25.80
Апельсин	60	25.80
Обед		607.11
Винегрет овощной	40	44.85
Щи из свежей капусты с картофелем	180	54.22
Каша гречневая вязкая	110	176.79
Биточки мясные в томатно-молочном соусе	60	183.11
Зелень для блюда	2	0.72
Компот из сухофруктов	150	69.72
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		213.39
Булочка домашняя сладкая	50	159.39
Ряженка порционная	100	54.00
		1111.08

Медсестра _____