

На 05 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

зам. зав по ВМР
Березюк И.В.Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		348.47
Каша молочная манная	180	167.19
Кофейный напиток с молоком	180	83.38
Бутерброд с маслом	30	97.90
Завтрак 2		52.00
Яблоки порционные	100	52.00
Обед		672.98
Суп картофельный с фрикадельками	200	172.21
Суфле из отварной курицы с рисом	60	215.39
Капуста тушеная	130	113.27
Зелень для блюда	2	0.72
Кисель из сока	180	93.69
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		215.58
Запеканка творожно-манная с морковью	50	118.57
Молоко сгущенное порционное	20	64.00
Чай с сахаром и лимоном	180	33.01
		1289.03

Медсестра _____ ()

На 05 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Зам. зав по ВМР
Березюк И.В.Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		274.41
Каша молочная манная	150	119.12
Кофейный напиток с молоком	150	69.49
Бутерброд с маслом	25	85.80
Завтрак 2		49.40
Яблоки порционные	95	49.40
Обед		554.73
Суп картофельный с фрикадельками	150	121.97
Суфле из отварной курицы с рисом	50	180.60
Капуста тушеная	110	95.66
Зелень для блюда	2	0.72
Кисель из сока	150	78.08
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		209.66
Запеканка творожно-манная с морковью	50	118.57
Молоко сгущенное порционное	20	64.00
Чай с сахаром и лимоном	150	27.09
		1088.20

Медсестра _____