

На 04 декабрь 2025г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		409.79
Каша молочная пшенная	180	194.63
Какао с молоком	180	80.96
Бутерброд с сыром	40	134.20
Завтрак 2		57.00
Груша порционная	100	57.00
Обед		575.14
Капуста квашенная	50	9.50
Суп картофельный с клецками	200	169.61
Пюре картофельное	130	144.73
Рыба тушеная с овощами в томате	100	87.86
Зелень для блюда	2	0.72
Компот из сухофруктов	180	85.02
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		136.27
Напиток кисломолочный "Снежок" мдж 2,5%	100	79.00
Вафли	30	57.27
		1178.20

Медсестра _____ ()

На 04 декабрь 2025г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		333.98
Каша молочная пшенная	150	160.73
Какао с молоком	160	64.68
Бутерброд с сыром	33	108.57
Завтрак 2		39.90
Груша порционная	70	39.90
Обед		482.09
Капуста квашенная	30	5.70
Суп картофельный с клецками	160	140.92
Пюре картофельное	110	122.14
Рыба тушеная с овощами в томате	80	65.19
Зелень для блюда	2	0.72
Компот из сухофруктов	150	69.72
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		117.18
Напиток кисломолочный "Снежок" мдж 2,5%	100	79.00
Вафли	25	38.18
		973.15

Медсестра ()