

На 02 октябрь 2025г.

МЕНЮ

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"

Лист1



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		314.55
Суп молочный с гречневой крупой	180	118.03
Чай с сахаром	180	24.64
Бутерброд с сыром	40	134.20
Яйцо отварное	24	37.68
Завтрак 2		34.40
Апельсин	80	34.40
Обед		628.28
Огурец свежий, нарезка	40	6.00
Свекольник	200	141.06
Каша пшеничная	130	126.92
Гуляш из отварного мяса в мол/сметанном соусе	80	182.19
Зелень для блюда	2	0.72
Кисель из сока	180	93.69
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		334.10
Пирог с повидлом	80	280.10
Ряженка порционная	100	54.00
		1311.33
Медсестра _____		

На 02 октябрь 2025г.

МЕНЮ

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		262.69
Суп молочный с гречневой крупой	150	97.33
Чай с сахаром	150	19.11
Бутерброд с сыром	33	108.57
Яйцо отварное	24	37.68
Завтрак 2		25.80
Апельсин	60	25.80
Обед		489.11
Огурец свежий, нарезка	30	4.50
Свекольник	150	96.15
Каша пшеничная	100	95.33
Гуляш из отварного мяса в мол/сметанном соусе	60	136.63
Зелень для блюда	2	0.72
Кисель из сока	150	78.08
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		289.63
Пирог с повидлом	70	235.63
Ряженка порционная	100	54.00
		1067.23

Медсестра _____ (_____)