

На 01 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		344.93
Каша молочная пшеничная жидкая	180	163.65
Кофейный напиток с молоком	180	83.38
Бутерброд с маслом	30	97.90
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый осветленный	150	69.00
Обед		446.10
Помидоры свежие	50	7.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	94.48
Голубцы ленивые со сметаной	150	212.50
Зелень для блюда	2	0.72
Напиток из шиповника	180	53.70
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		260.74
Сырники из творога запеченные со см.	85	236.10
Чай с сахаром	180	24.64
		1120.77

Медсестра _____ ()

На 01 октябрь 2025г.

МЕНЮ

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"



Если		
	выход	ккал
Завтрак		287.11
Каша молочная пшеничная жидкая	150	131.82
Кофейный напиток с молоком	150	69.49
Бутерброд с маслом	25	85.80
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый осветленный	130	59.80
Обед		368.77
Помидоры свежие	30	4.20
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	78.74
Голубцы ленивые со сметаной	110	163.79
Зелень для блюда	2	0.72
Напиток из шиповника	150	43.62
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		202.68
Сырники из творога запеченные со см.	65	183.57
Чай с сахаром	150	19.11
		918.36

Медсестра _____ (_____)