

На 01 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		355.45
Суп молочный с рисом	180	127.53
Какао с молоком	180	86.02
Бутерброд с сыром	40	141.90
Завтрак 2		83.74
Яблоки печеные	90	83.74
Обед		639.06
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	35.88
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	137.89
Мясо тушеное с овощами с томатом	150	315.03
Компот из сухофруктов	180	72.56
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		193.25
Йогурт молочный 2,5%, порционный	100	89.00
Печенье	25	104.25
		1271.50

Медсестра _____ ()

На 01 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		266.13
Суп молочный с рисом	150	109.68
Какао с молоком	160	70.14
Бутерброд с сыром	33	86.31
Завтрак 2		74.43
Яблоки печеные	80	74.43
Обед		447.07
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	17.98
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	114.68
Мясо тушеное с овощами с томатом	131	173.22
Компот из сухофруктов	150	63.49
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		172.40
Йогурт молочный 2,5%, порционный	100	89.00
Печенье	20	83.40
		960.03

Медсестра _____ (_____)