

На 18 сентябрь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"



Божулина Е.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		580.05
Каша молочная манная	160	226.26
Какао с молоком	180	141.95
Бутерброд с повидлом, с маслом	45	135.00
Яйцо отварное	24	76.84
Завтрак 2		39.00
Персики порционные	100	39.00
Обед		539.18
Салат из капусты белокочанной	30	34.19
Борщ с капустой и картофелем	200	82.94
Пюре картофельное	130	143.27
Биточки рыбно-овощные запеченные в сметанном соусе с сыром	80	118.41
Компот из сухофруктов	180	69.72
Хлеб ржаной	35	90.65
Полдник		245.56
Запеканка творожно-манная со сметаной	70	221.37
Чай с сахаром	180	24.19
		1403.79

Медсестра _____ ()

На 18 сентября 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заверяющий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "Гармония"

Делегированная Е. А.

Рацион		
	Выход	Калл

Завтрак		
Каша молочная манная	150	184,57
Желе с молоком	160	119,56
Бутерброд с повидлом, с маслом	35	105,58
Ябло отварное	24	76,84
Завтрак 2		
Персик порционные	60	23,40
Обед		
Салат из капусты белокачанной	30	20,30
Борщ с капустой и картофелем	180	57,33
Пюре картофельное	110	119,50
Витонки рыбно-овощные запеченные в сметанном соусе с сыром	60	92,27
Компот из сухофруктов	150	57,81
Хлеб ржаной	30	77,70
Полдник		
Запеканка творожно-манная со сметаной	70	162,62
Чай с сахаром	150	20,64
		1118,12

Медсестра ()