

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"

Кажулина Е.В.

Сад		
	Выход	ккал
Завтрак		461.39
Каша молочная овсяная	180	236.70
Кофейный напиток с молоком	180	126.79
Бутерброд с маслом	30	97.90
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый осветленный	150	69.00
Обед		545.93
Огурец свежий, нарезка	40	6.00
Суп картофельный с фасолью	180	126.32
Голубцы ленивые со сметаной	160	262.91
Напиток из шиповника	180	47.10
Хлеб ржаной	40	103.60
Полдник		266.43
Напиток кисломолочный "Снежок" мдж 2,5%	100	79.00
Булочка домашняя сладкая	50	187.43
		1342.75

Медсестра _____ (_____)

На 21 сентябрь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"

Косоушкина Е.В.

Ясли		
	Выход	Крат.
Завтрак		375.44
Каша молочная овсяная	160	187.91
Кофейный напиток с молоком	150	106.79
Бутерброд с маслом	25	80.74
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый осветленный	130	59.80
Обед		419.38
Огурец свежий, нарезка	30	4.50
Суп картофельный с фасолью	160	171.83
Голубцы ленивые со сметаной	130	154.23
Напиток из шиповника	150	34.12
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		254.32
Напиток кисломолочный "Снежок" мдж 2,5%	100	70.00
Булочка домашняя сладкая	50	111.32
		111.34

Медсестра _____