На 02 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"**

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		379.37
Каша молочная манная	180	163.80
Кофейный напиток с молоком	180	79.99
Бутерброд с маслом	30	97.90
Яйцо отварное	24	37.68
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый осветленый	150	69.00
Обед		523.27
Огурец соленый, нарезка	30	3.30
Суп гороховый с гренками	180	155.03
Капуста тушеная с мясом	150	225.88
Компот из кураги	180	48.41
Хлеб ржаной	35	90.65
Полдник		183.25
Напиток кисломолочный "Снежок" мдж 2,5%	100	79.00
Печенье	25	104.25
		1154.89

Медсестра _____(_____)

На 02 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"**

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		303.64
Каша молочная манная	150	117.43
Кофейный напиток с молоком	150	67.79
Бутерброд с маслом	25	80.74
Яйцо отварное	24	37.68
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый осветленый	130	59.80
Обед		433.76
Огурец соленый, нарезка	20	2.20
Суп гороховый с гренками	150	127.69
Капуста тушеная с мясом	130	190.78
Компот из кураги	150	35.39
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		162.40
Напиток кисломолочный "Снежок" мдж 2,5%	100	79.00
Печенье	20	83.40
		959.60

Медсестра _____(_____)