

На 30 Апрель 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		361.78
Каша молочная пшеничная	155	235.27
Чай с сахаром и лимоном	180	28.61
Бутерброд с маслом	30	97.90
Завтрак 2		52.00
Яблоки порционные	100	52.00
Обед		664.45
Огурец соленый, нарезка	30	3.30
Суп картофельный с гречкой	200	150.70
Котлета куриная	70	266.97
Рагу овощное	150	113.28
Напиток лимонный	180	52.50
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		268.40
Йогурт молочный 2,5%, порционный	100	89.00
Пудинг творожно-манный со сметаной	85	179.40
		1346.63

Медсестра _____ ()

На 30 Апрель 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		302.45
Каша молочная пшеничная	140	201.46
Чай с сахаром и лимоном	150	22.42
Бутерброд с маслом	25	78.57
Завтрак 2		49.40
Яблоки порционные	95	49.40
Обед		548.82
Огурец соленый, нарезка	30	3.30
Суп картофельный с гречкой	180	130.90
Котлета куриная	50	206.67
Рагу овощное	120	90.57
Напиток лимонный	150	39.68
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		226.54
Йогурт молочный 2,5%, порционный	100	89.00
Пудинг творожно-манный со сметаной	65	137.54
		1127.21

Медсестра _____ ()