На 05 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"**



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		427.19
Омлет натуральный	85	166.20
Кофейный напиток с молоком	180	126.79
Бутерброд с сыром	40	134.20
Завтрак 2		43.00
Апельсин	100	43.00
Обед		682.43
Огурец соленый, нарезка	30	3.30
Свекольник	200	125.66
Каша пшеничная	130	194.81
Гуляш из мяса цыплят	80	186.55
Зелень для блюда	2	0.72
Кисель из сока	180	93.69
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		235.69
Ряженка порционная	100	54.00
Булочка "Веснушка"	50	181.69
		1388.31

Медсестра _____(_____)

На 05 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"**

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		340.92
Омлет натуральный	65	128.95
Кофейный напиток с молоком	150	103.40
Бутерброд с сыром	33	108.57
Завтрак 2		25.80
Апельсин	60	25.80
Обед		517.22
Огурец соленый, нарезка	20	2.20
Свекольник	150	88.11
Каша пшеничная	110	147.66
Гуляш из мяса цыплят	50	122.75
Зелень для блюда	2	0.72
Кисель из сока	150	78.08
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		235.61
Ряженка порционная	100	54.00
Булочка "Веснушка"	50	181.61
		1119.55

Медсестра _____(_____)