На 03 ноябрь 2026г. **МЕНЮ**

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий **ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"**

Кокодяшина С.В

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		354.06
Каша молочная дружба	180	176.11
Какао с молоком	180	80.05
Бутерброд с маслом	30	97.90
Завтрак 2		52.00
Яблоки порционные	100	52.00
Обед		728.34
Винегрет овощной	50	66.34
Суп крестьянский с пшеничной крупой	180	130.28
Макароны отварные с маслом	130	180.42
Гуляш из отварного мяса в мол/сметанном соусе	80	218.77
Зелень для блюда	2	0.72
Компот из свежих яблок	180	41.16
Хлеб ржаной	35	90.65
Полдник		199.83
Чай с сахаром	180	24.64
Булочка "Веснушка"	50	175.19
		1334.23

Медсестра _____(_____)

На 03 ноябрь 2026г. **МЕНЮ**

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий **ДЕТСКИЙ САД № 7 "ГАРМОНИЯ"**

Кокшунина Е.В

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		269.97
Каша молочная дружба	160	125.47
Какао с молоком	160	63.76
Бутерброд с маслом	25	80.74
Завтрак 2		49.40
Яблоки порционные	95	49.40
Обед		533.08
Винегрет овощной	30	31.29
Суп крестьянский с пшеничной крупой	150	106.79
Макароны отварные с маслом	110	151.94
Гуляш из отварного мяса в мол/сметанном соусе	60	157.20
Зелень для блюда	2	0.72
Компот из свежих яблок	150	33.34
Хлеб ржаной	20	51.80
Полдник		194.22
Чай с сахаром	150	19.11
Булочка "Веснушка"	50	175.11
		1046.67

Медсестра _____(_____)